

СПА И ФИТНЕС

Фитнес

- однократная тренировка 8.00 €
- 10 посещений 60.00 €
- месячная карта 50.00 €
- 3-месячная карта 128.00 €
- 6-месячная карта 205.00 €
- годовой абонемент 358.00 €

СПА

- однократное посещение 15.00 €
- однократное посещение для двоих 27.00 €
- 10 посещений 143.00 €
- 15 посещений 195.00 €
- 20 посещений 247.00 €

СПА & Фитнес

- однократное посещение 20.00 €
- 10 посещений 185.00 €
- 15 посещений 246.00 €
- 20 посещений 287.00 €
- месячная карта (Пон - Пят) 103.00 €
- месячная карта (Пон - Воскр) 123.00 €
- годовой абонемент Спа & Фитнес 1125.00 €

* предоставление полотенец 2.00 €

(предоставляем бесплатно 1 полотенце, каждое следующее оплачивается)

* предоставление халатов 3.00 €

Групповые занятия

- Разовое занятие 12.00 €
- Пакет из 10 групповых занятий 100.00 €
- Пакет из 15 групповых занятий 135.00 €
- Пакет из 20 групповых занятий 160.00 €

* Пакеты можно использовать для всех видов групповых занятий

** Пакеты действительны 30 дней после первого занятия

*** Пакеты могут использоваться более чем одним человеком

МАССАЖИ

Классический частичный массаж

30 мин. | 33.00 €

Польза: расслабляет мышцы, улучшает кровообращение и осанку

Классический массаж всего тела

60 мин. | 54.00 €

Польза: расслабляет мышцы, улучшает кровообращение и осанку

Ароматерапевтический массаж

60 мин. | 54.00 €

Польза: понижает уровень стресса, успокаивает нервную систему, улучшает сон, заряжает энергией

Антистрессовый массаж

60 мин. | 54.00 €

Польза: снижает уровень кортизола, уменьшает стресс, восстанавливает баланс организма

Массаж горячими вулканическими камнями

60 мин. | 54.00 €

Польза: способствует полному расслаблению тела и разума, убирает боль, повышает энергию

Глубокотканый массаж

60 мин. | 59.00 €

Польза: уменьшает мышечные спазмы, улучшает подвижность и гибкость мышц

Терапевтический массаж

60 мин. | 59.00 €

Польза: улучшает кровообращение, тонизирует мышцы, улучшает эластичность тканей

Спортивный массаж

60 мин. | 59.00 €

Польза: улучшает кровообращение, тонизирует мышцы, повышает эластичность тканей

Антицеллюлитный массаж

60 мин. | 59.00 €

Польза: улучшает эластичность кожи, улучшает кровообращение, активирует лимфатическую систему

Лимфодренажный массаж

30 мин. | 33.00 €

Польза: улучшает лимфоотток, уменьшает целлюлит, улучшает внешний вид кожи

Рефлексотерапия

30 мин. | 33.00 €

Польза: стимулирует движение в венах и лимфатической системе, расслабляет мышцы.

Пакет из 5 массажей*

5 x 30 мин. | 135.00 €

Пакет из 5 массажей*

5 x 60 мин. | 225.00 €

* Действителен в течение 60 дней от даты первой процедуры

СПА ТЕРАПИИ

Терапия “Gold Amber”

90 мин. | 78.00 €

Польза: улучшает эластичность кожи; стимулирует обновление клеток; глубоко увлажняет кожу

Фруктовая терапия “Ability Spa”

90 мин. | 78.00 €

Польза: питает, очищает и тонизирует кожу

Терапия “Chocolate Dream”

90 мин. | 78.00 €

Польза: питает, очищает и тонизирует кожу

Терапия “Lavender Touch”

90 мин. | 78.00 €

Польза: освежает, очищает и тонизирует кожу

Терапия “Bulgarian Rose”

90 мин. | 78.00 €

Польза: смягчает, разглаживает и регенерирует кожу

Хаммам

45 мин. | 55.00 €

(Турецкая баня, пилинг тела и пенный массаж)

Накеты

Пакет “Фитнес”

110 .00 €

* Месячная фитнес карта + 5 посещений спа зоны

Пакет “Спорт”

180.00 €

* Месячная фитнес карта + 3 спортивных массажа

Пакет “Релакс”

50 .00 €

* целый день пользования СПА + классический массаж на все тело

Пакет “Гармония”

100 .00 €

(Расслабляющий массаж всего тела продолжительностью 60 минут + хаммам)

СПА пакет для двоих “Абилити”

100 .00 €

* массаж для двоих на все тело + целый день пользования СПА

Пакет “Ability Gentleman”

60.00 €

* Антистрессовый массаж 60 мин + дневная спа карта

Пакет “Ability Lady”

85.00 €

* Терапия Chocolate Dream 90 мин + дневная спа карта

Подарочные сертификаты

Порадуйте своих близких подарочным сертификатом Ability Spa!

Вы можете приобрести конкретную услугу, пакет или указать любую сумму.

Срок действия сертификата — 1 год со дня покупки.