

СПА И ФИТНЕС

Фитнес

- еднократна тренировка 8 €
- пакет от 10 тренировки 60 €
- месечна карта 50 €
- 3-месечна карта 128 €
- 6-месечна карта 205 €
- годишна карта 358 €

Спа

- еднократно посещение 15 €
- еднократно посещение (за двама) 27 €
- пакет от 10 посещения 143 €
- пакет от 15 посещения 195 €
- пакет от 20 посещения 247 €

Фитнес и Спа

- еднократно посещение 20 €
- пакет от 10 посещения 185 €
- пакет от 15 посещения 246 €
- пакет от 20 посещения 287 €
- месечна карта (понеделник-петък) 103 €
- месечна карта (понеделник-неделя) 123 €
- годишна карта 1125 €

* наем хавлия 2 €

(предоставяме безплатно 1 хавлия, всяка следваща се заплаща)

* наем халат 3 €

Групови занимания

- еднократна тренировка 12 €
- пакет от 10 посещения 100 €
- пакет от 15 посещения 135 €
- пакет от 20 посещения 160 €

* с пакетите могат да се комбинират всички видове групови занимания

** пакетите важат в рамките на 30 дни след първата тренировка

*** пакетите могат да се използват от повече от един човек

МАСАЖИ

Класически частичен масаж

30 мин. | 33 €

Ползи: отпуска мускулите, подобрява кръвообращението, подобрява стойката

Класически масаж на цяло тяло

60 мин. | 54 €

Ползи: отпуска мускулите, подобрява кръвообращението, подобрява стойката

Ароматерапевтичен масаж

60 мин. | 54 €

Ползи: понижава нивата на стрес, успокоява, подобрява съня, зарежда с енергия

Антистрес масаж

60 мин. | 54 €

Ползи: понижава нивата на кортизол, намалява стреса, възстановява баланса

Масаж с вулканични камъни

60 мин. | 54 €

Ползи: допринася за пълното релаксиране на ума и тялото, премахва болката, повишава енергията

Дълбокотъканен масаж

60 мин. | 59 €

Ползи: намалява мускулните спазми, подобрява обхвата на движение и гъвкавостта на мускулите

Терапевтичен масаж

60 мин. | 59 €

Ползи: отпуска мускулите, облекчава мускулните схващания и болката

Лимфодренажен масаж

30 мин. | 33 €

Ползи: подобрява кръвообращението, елиминира токсините, подобрява състоянието на кожата

Спортен масаж

60 мин. | 59 €

Ползи: подобрява кръвообращението, тонизира мускулите, подобрява еластичността на тъканите

Антицелулитен масаж

60 мин. | 59 €

Ползи: подобрява еластичността на кожата, подобрява кръвообращението, активира лимфната система

Рефлексотерапия

30 мин. | 33 €

Ползи: стимулира движението във вените и лимфната система, релаксира мускулите

Пакет от 5 масажа *

5 x 30 мин. | 135 €

Пакет от 5 масажа

5 x 60 мин. | 225 €

*В рамките на 60 дни от датата на първата процедура.

СПА ТЕРАПИИ

Терапия "Gold Amber"	90 мин. 78 €
Ползи: подобрява еластичността на кожата, стимулира обновяването на клетките, хидратира в дълбочина	
Плодова терапия "Ability Spa"	90 мин. 78 €
Ползи: подхранва, почиства и тонизира кожата	
Терапия "Chocolate dream"	90 мин. 78 €
Ползи: подхранва, почиства и тонизира кожата	
Терапия "Lavender Touch"	90 мин. 78 €
Ползи: освежава, почиства и тонизира кожата	
Терапия "Bulgarian Rose"	90 мин. 78 €
Ползи: омекотява, изглажда и регенерира кожата	
Хамам	45 мин. 55 €
(турска баня, пилинг на тялото и пенен масаж)	

Пакети

Пакет "Фитнес"	110 €
* месечна фитнес карта + 5 СПА посещения	
Пакет "Спорт"	180 €
* месечна фитнес карта + 3 спортни масажа	
Пакет "Релакс"	50 €
* дневна СПА карта + релаксиращ масаж 60 мин.	
Пакет "Хармония"	100 €
(релаксиращ масаж на цяло тяло 60 мин. + хамам)	
СПА пакет за двама "Абилити"	100 €
* 2 масажа на цяло тяло x 60 мин. + 2 дневни СПА карти	
Пакет "Абилити Джентълмен"	60 €
* антистрес масаж 60 мин + дневна спа карта	
Пакет "Абилити Дама"	85 €
* Терапия Chocolate Dream 90 мин + дневна спа карта	

Ваучери

**Зарадвайте вашите любими хора
с подаръчен ваучер от Абилити Спа!**

Имате възможност да закупите определена услуга,
пакет или просто да заредите пари по сметка.

Валидността на ваучерите е една година от датата на закупуване.